PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE

Cardápio para Alimentação Escolar – Educação Básica - Setembro de 2022

Idade: 4 a 5 anos

	DIA		Turma	LANCHE		
SEMANA 1	02/nov	4ª	Pré M	FERIADO	-	-
	03/nov	5ª	Pré M	Bolo de banana zero açúcar	Suco da Barbie	Frutas
			Pré V	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-	Frutas
	04/nov	6ª	Pré M	Carne moída	Arroz e feijão	Cenoura ralada
			Pré V	Carne moída	Purê de batatas	Cenoura ralada
	-			-	-	-
	07/nov	2ª	Pré M	Risoto de frango	Batata cozida	Repolho
			Pré V	Ovo cozido	Minestra	Frutas
	08/nov	3ª	Pré M	Pão caseiro com manteiga	Suco de laranja	Frutas
			Pré V	Torta salgada	Suco de uva	Frutas
SEMANA 2	09/nov	4ª	Pré M	Pão de cachorro-quente com doce de frutas zero açúcar	Suco de maçã	Frutas
			Pré V	Pão de cachorro-quente com doce de frutas zero açúcar	Suco de maçã	Frutas
	10/nov	5ª	Pré M	Carne moída	Polenta	Couve picada
			Pré V	Minestra de macarrão	-	Tomate
	11/nov	6ª	Pré M	Iscas refogadas	Macarrão	Couve-flor
			Pré V	Sopa de aipim e legumes com carne moída	-	Frutas
	-			-	-	-
	14/nov	2ª	Pré M	RECESSO	-	-
	15/nov	3ª	Pré M	FERIADO	-	-
SEMANA 3	16/nov	4ª	Pré M	Biscoito salgado	Suco de laranja	Frutas
			Pré V	Cachorro-quente vegano	Suco de laranja	Frutas
	17/nov	5ª	Pré M	Coxa assada desfiada	Arroz e feijão	Couve picada
			Pré V	Arroz com leite	-	Frutas
	18/nov	6ª	Pré M	Bolo de banana zero açúcar	Leite com achocolatado	Frutas
			Pré V	Torta salgada	Suco de laranja	Frutas
	-			-	-	-
	21/nov	2ª	Pré M	Risoto de frango	Batata cozida	Moranga refogada
			Pré V	Minestra de macarrão	-	Tomate
	22/nov	3ª	Pré M	Iscas refogadas	Pirão de feijão	Beterraba cozida

	22/nov	3ª	Pré V	Arroz com ovo	-	Frutas
SEMANA 4	23/nov	4ª	Pré M	Pão de sanduíche com queijo	Suco de laranja	Frutas
			Pré V	Pão de sanduíche com queijo	Suco de laranja	Frutas
	24/nov	5ª	Pré M	Carne moída	Macarrão	Cenoura cozida
			Pré V	Torta salgada	Suco de laranja	Frutas
	25/nov	6ª	Pré M	Ovo cozido	Arroz e feijão	Repolho
			Pré V	Carreteiro	-	Couve-flor
				-	-	-
	28/nov	2ª	Pré M	Carne moída	Arroz e feijão	Couve-flor
			Pré V	Frango ensopado	Minestra	-
	29/nov	3ª	Pré M	Bolo de maçã zero açúcar	Leite com achocolatado	Frutas
			Pré V	Polenta com leite	-	Frutas

Daniela Hobold

Nutricionista Responsável - CRN10 1578